Záznam krvného tlaku

BPlus · bloodpressuremonitor.app

Meno _____ **Týždeň od** _____ **Použitá ruka** ☐ Ľavá ☐ Pravá **Prístroj** _____

Pred každým meraním: 30 minút žiadny kofeín, cvičenie ani fajčenie a vyprázdnený močový mechúr. Seďte 5 minút v pokoji s opretým chrbtom, chodidlami na zemi a rukou vo výške srdca. Zmerajte 2-krát s odstupom 1 minúty, každé ráno a večer, 7 dní.

Deň	Dátum	Ráno			Večer			Poznámky
		Čas	Meranie 1	Meranie 2	Čas	Meranie 1	Meranie 2	
1			/ Pulz	/ Pulz		/ Pulz	/ Pulz	
2			/ Pulz	/ Pulz		/ Pulz	/ Pulz	
3			/ Pulz	/ Pulz		/ Pulz	/ Pulz	
4			/ Pulz	/ Pulz		/ Pulz	/ Pulz	
5			/ Pulz	/ Pulz		/ Pulz	/ Pulz	
6			/ Pulz	/ Pulz		/ Pulz	/ Pulz	
7			/ Pulz	/ Pulz		/ Pulz	/ Pulz	

Priemer dní 2 až 7: _____ / _____ **mmHg**

Prineste tento list na ďalšiu návštevu.

Zadarmo na tlač z bloodpressuremonitor.app. Radšej telefón? Aplikácia BPlus vaše merania zaznamená, spriemeruje a exportuje.